



**MES SERVICES POUR DIRIGEANTS,
ENTREPRENEURS, LEADERS ET
PERSONNES ENGAGÉES**

**“ÊTRE CE QU’ON AIME ET
AIMER CE QU’ON EST”**

MA MISSION EST DE VOUS AIDER À ENTREPRENDRE VOTRE
VIE ET À LIBÉRER VOTRE POTENTIEL AU COMPLET.

CONTACTEZ MOI POUR VOIR COMMENT ADAPTER AU MIEUX
CES OUTILS DE COACHING PROFESSIONNEL À VOS BESOINS
ET ASPIRATIONS.

POUR PLUS D'EFFICACITÉ, DE RAPIDITÉ ET UNE RÉELLE
TRANSFORMATION, EN PROFONDEUR.

POUR VOUS APPROPRIER TOUTES LES FACETTES DE VOUS ET
DEVENIR UNE PERSONNE ACCOMPLIE.

**POUR VOUS PERMETTRE D'ALIGNER RÉELLEMENT BIEN-
ÊTRE, PERFORMANCE ET UNE VISION CLAIRE DU FUTUR.**

QUI J'ACCOMPAGNE ?

- Dirigeants et membres COMEX, CODIR
- Managers et entrepreneurs
- Départements RH, RSE, QHSE
- Investisseurs à impact, à mission
- Accélérateurs, incubateurs, investisseurs, pôles de compétitivité et structures d'accompagnement d'entreprises
- Organismes de formation
- Personnes engagées en pro ou en perso



MA MISSION :

Libérer les potentiels

MES DOMAINES D'INTERVENTION :

Leadership et entrepreneuriat
Changement et transition
Développement des talents
Croissance et performance organisationnelles
Développement personnel et professionnel

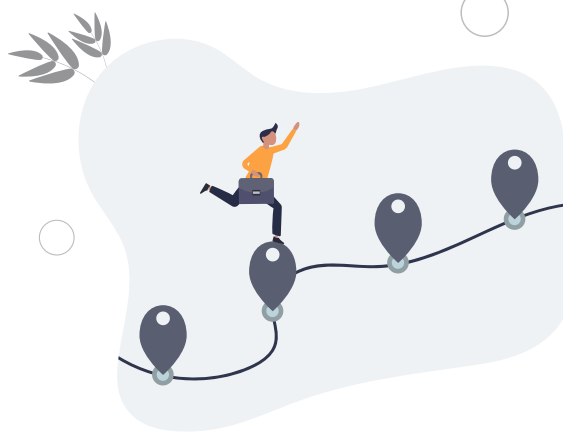
MES FORMATS D'ACCOMPAGNEMENT

- Mentorat et coaching individuel et collectif
- Ateliers, séminaires, bootcamps
- Programmes et formations innovantes
- Audits de la performance managériale, analyses et diagnostics de la dimension humaine de l'entrepreneur - forces et fragilités entrepreneuriales et de leadership
- Conseil et accompagnement au développement des structures d'accompagnement et investissement autour de l'entrepreneuriat et du leadership
- Accompagnement lors de moments de transition de vie pro ou perso
- Développement et animation de communautés et plateformes communautaires pour allier le bien-être et la performance en entreprise ou dans la vie perso, par typologie de besoins (transitions de vie pro ou perso, entreprendre son entreprise ou sa vie, apprendre à être un leader inspirant tout en restant soi-même)
- Plateforme communautaire de coaching et accompagnement en marque blanche pour les entreprises et les organismes

LES PARCOURS

Des parcours de 3, 6 ou 9 mois comprenant des séances individuelles et / ou collectives, des supports de formation, un suivi asynchrone.

Pour les tarifs et détails - [Me contacter](#)



EXEMPLES D'APPLICATION

- Leadership, autonomie, montée en compétences managériales - pour dirigeants, managers ou entrepreneurs primo accédants ou en développement.
- Le rôle des leaders d'aujourd'hui - rôle et responsabilités des leaders.
- Clefs et outils pour leaders inspirants - voir ebook *"Osez entreprendre vos vies - Devenez un leader inspirant tout en restant vous-même"*.
- Comprendre et développer son propre mode de leadership tout en se respectant.
- Poser les bases d'une équipe heureuse et performante :
 - Le sens, la vision la mission,
 - Le management par les résultats,
 - Structurer et fixer un cadre sécurisant (qui fait quoi - rôles, responsabilités, organes décisionnaires)
 - Mettre en place une véritable culture d'entreprise authentique et incarnée (leadership par les valeurs).
- Comprendre ses forces, s'entourer des meilleurs, dans le respect de valeurs communes - cohésion d'équipe par le mapping des forces et fragilités.
- Mettre en place une véritable culture d'entreprise authentique et incarnée - leadership par les valeurs.
- Programmes innovants de développement de compétences de leadership et entrepreneuriat :
 - développement personnel,
 - développement de la dimension entrepreneuriale et des compétences entrepreneuriales,
 - bien-être au travail, gestion des émotions, gestion du stress, alignement interne et externe,
 - alignement tête, corps, coeur, intuition, modéliser son mode d'emploi,
 - utiliser et piloter ses émotions et son intuition,
 - apprendre à prendre des décisions éclairées,
 - équilibre de vie pro - perso.
- Allier l'humain et le business. Mettre l'humain au centre dans ses actes de vente - vente interne, vente externe, pitches investisseurs.
- Accompagner la prise de poste - comment devenir des leaders et des entrepreneurs.
- Accompagner des moments spécifiques de transformation - reprise/ cession, intégration, tous niveaux de maturité de start-ups, entrepreneuriat, open innovation, intrapreneuriat, mobilité.
- Préparation mentale à des événements et moments de vie clefs.

Bonus :

L'ensemble de ces outils de coaching professionnels se décline dans la vie privée aussi, pour un meilleur équilibre de vie au global. L'ensemble des modalités se décline en version coaching personnel, individuel, de couple ou familial. Car nous sommes tous une équipe, en pro ou en perso. Et nous sommes une seule personne, au bureau et à la maison.



Mes modalités d'accompagnement

- Formation, co-développement, coaching, covision, counseling, mentorat, facilitation, médiation, préparation mentale.
- En individuel et en collectif.
- Hybride visio et présentiel.

COACHING : INDIVIDUEL ET COLLECTIF

Le coaching individuel ?

POUR...

Libérer le potentiel, aider les personnes à entreprendre leur vie, à agir, à évoluer et à grandir, pour eux-mêmes et pour le bénéfice du groupe.

Faire face à des facteurs intimes, profonds ou bloquants et se libérer, en toute confiance et confidentialité.

Voir les choses sous un angle différent, trouver de nouvelles façons de fonctionner et de communiquer, être plus aligné avec soi-même et les autres.

Comprendre et exprimer sa manière de fonctionner, se sentir en confiance et serein.

COMMENT ?

Les séances individuelles permettent de respecter et de prendre en compte la sensibilité et le rythme de chacun, pour une meilleure efficacité collective. Certains sujets doivent être adressés en toute intimité et confidentialité, sous peine d'empêcher la personne et le groupe d'avancer.

Les séances incluent le questionnement, l'analyse, la recherche de solutions en soi et en plein alignement, une meilleure compréhension de soi à travers diverses techniques et modèles, l'acquisition d'outils et de méthodes professionnelles afin de devenir une meilleure version de soi-même.



Le coaching collectif ?

POUR...

Améliorer la performance du groupe autour d'objectifs de développement communs.

Apporter des points de vue et des solutions différents et favoriser l'intelligence collective et la créativité.

Renforcer la cohésion et la coopération entre les personnes, au sein des équipes.

Améliorer les compétences de feedback et de gestion de chacun - apprendre par la pratique.

COMMENT ?

La méthodologie inclut formation, coaching croisé et co-développement, pour :
Aborder et résoudre ensemble les problèmes réels des personnes accompagnées, en s'appuyant sur l'expérience.

Apprendre de nouvelles méthodes et outils utiles à tous et pratiquer, à la lumière d'exemples variés et ancrés le quotidien des personnes accompagnées.

Apprendre de l'expérience des autres et savoir comment y faire face - cela aide à anticiper

ME CONTACTER

OÙ EN ÊTES-VOUS ?

Afin de cerner au mieux vos besoins et préparer notre RDV découverte, je vous propose de remplir ce questionnaire le plus sincèrement possible.

Il me permettra d'évaluer les outils les plus adaptés à votre situation et de vous proposer une offre personnalisée.



JE SAIS QUE VOTRE TEMPS EST COMPTÉ.

PRENEZ JUSTE 5MIN POUR REMPLIR CE QUESTIONNAIRE. EN TOUTE AUTHENTICITE. AFIN QUE LE TEMPS QUE NOUS PASSERONS ENSEMBLE SOIT LE PLUS EFFICACE ET AGREABLE POUR TOUS. L'OBJECTIF EST D'OPTIMISER NOS ENERGIES, VOS RESULTATS ET L'ATTEINTE DE VOS OBJECTIFS

Pour définir les grandes lignes de vos besoins, je vous propose de répondre à quelques questions

Votre accompagnement est :

- A titre personnel
- Pris en charge par votre entreprise
- Pour enrichir vos offres auprès de vos bénéficiaires
- Pour vos équipes

Vous préférez un accompagnement :

- Individuel,
- Collectif
- Mix des 2
- Communautaire en libre accès

Quelle est votre situation ?

- Je suis en poste et je veux me sentir bien, appuyer mon leadership
- Je suis en poste mais je veux changer de poste / d'employeur
- Je suis en pleine reconversion pro
- Je veux atteindre un objectif précis
- Je suis perdu
- Autre

Quelles sont vos valeurs ?

(champs libre)

Quels sont vos objectifs ? Quel est votre projet ? Quelles sont vos attentes par rapport à notre échange ou à mon accompagnement ? Quelle serait l'issue idéale pour vous à la suite de notre échange ?

(champs libre)

A renvoyer par mail : raluvata.sunshine@gmail.com

ME CONTACTER