



Sunshine
Conseil ~ Coaching

MES SERVICES POUR INVESTISSEURS

POUR UN LEADERSHIP INSPIRANT ET DURABLE

“ÊTRE CE QU’ON AIME ET AIMER CE QU’ON EST”

**MA MISSION EST DE VOUS AIDER À Y VOIR CLAIR, À
PRENDRE LES BONNES DÉCISIONS ET À DEVELOPPER
VOTRE IMPACT ET LA VALEUR DE VOS PARTICIPATIONS.**

JE CONTRIBUE À DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES
HUMAINES ET À LIBÉRER LES POTENTIELS, EN DONNANT
AUX PERSONNES LES CLEFS DE LEUR AUTONOMIE.

CONTACTEZ-MOI POUR VOIR COMMENT ENSEMBLE ON PEUT
ATTEINDRE VOS OBJECTIFS ET DONNER PLUS DE VALEUR.

POUR PLUS D'EFFICACITÉ, DE RAPIDITÉ ET UNE RÉELLE
TRANSFORMATION, EN PROFONDEUR.

**POUR VOUS PERMETTRE D'ALIGNER RÉELLEMENT BIEN-
ÊTRE ET PERFORMANCE, AVEC UNE VISION CLAIRE DU
FUTUR, POUR VOUS ET POUR VOS PARTICIPATIONS.**

QUI J'ACCOMPAGNE ?

- Dirigeants et membres COMEX, CODIR
- Managers et entrepreneurs
- Départements RH, RSE, QHSE
- Investisseurs à impact, à mission
- Accélérateurs, incubateurs, pôles de compétitivité et structures d'accompagnement d'entreprises innovantes
- Organismes de formation
- Personnes engagées dans leur transition de vie professionnelle ou personnelle



MA MISSION :

Libérer les potentiels

MES DOMAINES D'INTERVENTION :

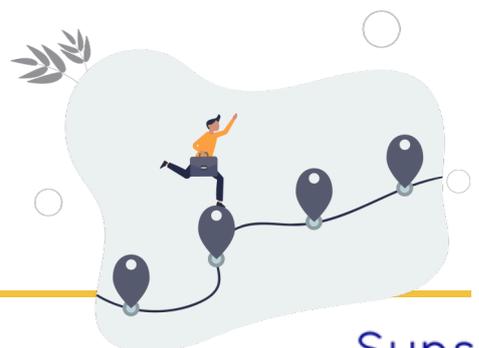
Leadership et entrepreneuriat
Changement et transition
Développement des talents
Croissance et performance organisationnelles
Développement personnel et professionnel

MES FORMATS D'ACCOMPAGNEMENT DÉDIÉS AUX INVESTISSEURS

- **Audits managériaux, analyses et diagnostics de forces et fragilités entrepreneuriales individuelles et collectives pré-investissement**
 - Pour estimer, comprendre et maîtriser les risques liés à la dimension humaine du projet - dirigeants, managers, équipe, délégation, structure, organisation, gouvernance
 - Pour évaluer les indicateurs d'Entreprenance et de Leadership inspirant et durable, spécialement adaptés aux dirigeants, managers et personnes clefs
 - Les audits comprennent des recommandations qui aident les investisseurs à la prise de décision pré - investissement et à un accompagnement optimisé une fois l'investissement réalisé.
- **Audits managériaux, analyses et diagnostics de la dimension humaine post investissement** - pour faire de l'humain un véritable levier de performance, pour fiabiliser votre investissement et augmenter votre valeur ajoutée et votre impact. Il est recommandé de réaliser des audits régulièrement, notamment lors de phases de transition ou transformation importantes

Vous êtes à une étape clé, et vous voulez être sûr de faire le bon choix ?

[Contactez-moi.](#)



MES FORMATS D'ACCOMPAGNEMENT DÉDIÉS AUX INVESTISSEURS (SUITE)

- **Mentorat et coaching de dirigeants d'entreprises, entrepreneurs et managers**, pour développer leur impact, leadership, management et entrepreneuriat, et faire de l'humain une force pour l'entreprise et un levier de bien-être et de performance.
- **Accompagnement, séminaires, parcours de formations, ateliers et bootcamps**, inter ou intra entreprises sur de sujets en lien avec le leadership et l'entrepreneuriat.



Vous avez un besoin ? N'hésitez pas à
[Me contacter](#)

Mes modalités d'accompagnement

- Formation, co-développement, coaching, covision, counseling, mentorat, facilitation, médiation, préparation mentale.
- En individuel et en collectif.
- Hybride visio et présentiel.

EXEMPLES D'APPLICATIONS

- **Leadership, Autonomie, Montée en compétences managériales.**
- **Comprendre et développer son propre mode de leadership tout en se respectant.**
- **Poser les bases d'une équipe heureuse et performante :**
 - Le sens, la vision la mission,
 - Le management par les résultats,
 - Structurer et fixer un cadre sécurisant
 - Développer une culture d'entreprise - leadership par les valeurs
 - Déléguer efficacement et accompagner la montée en autonomie.
- **Cohésion d'équipe par le mapping des forces et fragilités :** comprendre ses forces, s'entourer des meilleurs, dans le respect de valeurs communes.
- **Mettre en place une véritable culture d'entreprise authentique et incarnée** pour attirer et fidéliser les meilleurs talents, faciliter la prise de décision, atténuer les tensions et conflits
- **Programmes de développement de compétences de leadership :**
 - Développement personnel,
 - Développement de la dimension entrepreneuriale et des compétences entrepreneuriales,
 - Bien-être au travail, équilibre de vie,
 - Gestion des émotions, gestion du stress,
 - Alignement interne et externe, alignement tête, corps, coeur, intuition,
 - Modéliser son mode d'emploi, utiliser et piloter ses émotions et son intuition,
 - Apprendre à prendre des décisions éclairées.
- **Allier l'humain et le business** - mettre l'humain au centre dans ses actes de vente - vente interne, vente externe, pitches investisseurs.
- **Accompagner la prise de poste.**
- **Accompagner des moments spécifiques de transformation :** reprise/ cession, intégration, tous niveaux de maturité de start-ups, entrepreneuriat, open innovation, intrapreneuriat, mobilité...
- **Préparation mentale à des événements et moments de vie clefs et aux transitions.**
- **Aide à la prise de décision en cas d'investissement, accompagnement, cession ou reprise.**

Bonus :

- L'ensemble de ces outils de coaching professionnels se déclinent en pro et en perso. pour un meilleur équilibre de vie au global. car nous sommes une seule personne. au bureau et à la maison. Ils se déclinent aussi dans la vie privée.
- Vous trouverez les Clefs et outils pour leaders inspirants dans mon ebook "[Osez entreprendre vos vies - Devenez un leader inspirant tout en restant vous-même](#)".



COACHING : INDIVIDUEL ET COLLECTIF



Le coaching individuel ?

POUR...

Libérer le potentiel, aider les personnes à entreprendre leur vie, à agir, à évoluer et à grandir, pour eux-mêmes et pour le bénéfice du groupe.
Faire face à des facteurs intimes, profonds ou bloquants et se libérer, en toute confiance et confidentialité.
Voir les choses sous un angle différent, trouver de nouvelles façons de fonctionner et de communiquer, être plus aligné avec soi-même et les autres.
Comprendre et exprimer sa manière de fonctionner, se sentir en confiance et serein.

COMMENT ?

Les séances individuelles permettent de respecter et de prendre en compte la sensibilité et le rythme de chacun, pour une meilleure efficacité collective. Certains sujets doivent être adressés en toute intimité et confidentialité, sous peine d'empêcher la personne et le groupe d'avancer.

Les séances incluent le questionnement, l'analyse, la recherche de solutions en soi et en plein alignement, une meilleure compréhension de soi à travers diverses techniques et modèles, l'acquisition d'outils et de méthodes professionnelles afin de devenir une meilleure version de soi-même.

Le coaching collectif ?

POUR...

Améliorer la performance du groupe autour d'objectifs de développement communs.
Apporter des points de vue et des solutions différents et favoriser l'intelligence collective et la créativité. Renforcer la cohésion et la coopération entre les personnes, au sein des équipes. Améliorer les compétences de feedback et de gestion de chacun - apprendre par la pratique.

COMMENT ?

La méthodologie inclut formation, coaching croisé et co-développement, pour : Aborder et résoudre ensemble les problèmes réels des personnes accompagnées, en s'appuyant sur l'expérience. Apprendre de nouvelles méthodes et outils utiles à tous et pratiquer, à la lumière d'exemples variés et ancrés le quotidien des personnes accompagnées. Apprendre de l'expérience des autres et savoir comment y faire face - cela aide à anticiper.

OÙ EN ÊTES-VOUS ?

Afin de mieux comprendre vos besoins et de vous proposer un accompagnement pertinent, merci de répondre à ce questionnaire.

Il me permettra d'évaluer les outils les plus adaptés à votre situation et de vous proposer une offre personnalisée.



JE SAIS QUE VOTRE TEMPS EST COMPTÉ.

PRENEZ JUSTE 5MIN POUR REMPLIR CE QUESTIONNAIRE. EN TOUTE AUTHENTICITE. AFIN QUE LE TEMPS QUE NOUS PASSERONS ENSEMBLE SOIT LE PLUS EFFICACE ET AGREABLE POUR TOUS.

Vous êtes :

- Un investisseur individuel
- Un fonds ou un family office
- Un accélérateur, incubateur ou pôle de compétitivité
- Autre (merci de préciser) : _____

Quel est votre objectif principal ?

- Sécuriser un investissement en cours ou à venir
- Mieux comprendre la dimension humaine d'un projet / d'une équipe
- Optimiser l'impact et la performance d'une entreprise de votre portefeuille
- Accompagner la montée en compétences et performance de plusieurs entreprises de votre portefeuille
- Accompagner une phase de transformation (reprise, cession, pivot...)
- Autre : _____

Quand souhaitez-vous intervenir ?

- En phase de pré-investissement (audit, diagnostic, due diligence humaine)
- En phase post-investissement (accompagnement des dirigeants / équipes/ entreprises)
- Les deux
- Je ne sais pas encore

Sur quels profils souhaitez-vous un accompagnement ?

- Dirigeants / fondateurs
- Managers / middle management
- Équipes opérationnelles
- Équipes RH / QHSE
- Vue globale sur l'entreprise
- Autre : _____

Quels formats d'intervention préférez-vous ?

- Audit ponctuel avec recommandations
- Accompagnement dans la durée (coaching / mentorat)
- Ateliers collectifs / formations thématiques
- Séminaires / bootcamps pour fondateurs ou équipes
- À définir ensemble selon les enjeux

Souhaitez-vous ajouter des éléments concernant **vos enjeux actuels ou vos attentes spécifiques** ?

A renvoyer par mail : raluvata.sunshine@gmail.com

ME CONTACTER